

**SYNLAB** 



# **PROSTATATA**

## PSA

Preventivna zdravstvena  
skrb za moške



Redno spremljajte nivo PSA v krvi, saj je **zgodnje odkrivanje raka** na prostati ključno za **učinkovito zdravljenje!**

# PSA – TUMORSKI OZNAČEVALEC ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA PROSTATE

Ali ste vedeli, da so moški pri skrbi za zdravje dejansko šibkejši spol? Obsežna študija, opravljena na nemškem inštitutu, razkriva, da **moški za svoje zdravje ne skrbijo preveč dobro**, so premalo pozorni na simptome bolezni in se prepozno odločajo za zdravljenje. To je tudi eden izmed razlogov, da moški v povprečju dočakajo kar **6 let nižjo starost** kot ženske.

## Moški in obisk zdravnika

Moški obiščejo zdravnika šele, ko zaradi zdravstvenih težav tega ne morejo več odlašati. Za **preventivne zdravstvene preglede** jih večina niti slišati noče. Poznani TV voditelj ironično opiše moške:



*»Moški natančno vedo, kdaj morajo na servisni pregled svojega jeklenega kornjička, sproti preverjajo pritisk v pnevmatikah, nivo hladilne tekočine in olja, poznajo podatke o porabi goriva in trpijo ob vsakem škripanju koles, vendar pa preventivnih zdravstvenih pregledov zase ne jemljejo dovolj resno.«*

## Moški živijo nevarno

Zakaj? Eden od razlogov je **življenjski stil**. Znanstveniki razkrivajo: moški običajno globlje pogledajo v kozarec, več kadijo, imajo povišano telesno težo, se bolj izpostavljajo stresu, ne spijo dovolj in so bolj nagnjeni k povišanemu krvnemu tlaku. Neradi izražajo svoja čustva ter redko govorijo o svoji bolečini. Nasprotno pa se ženske veliko pogovarjajo o zdravju in počutju ter izmenjujejo izkušnje. Približno polovica žensk redno opravlja **preventivne zdravstvene preglede** v primerjavi z le **15 % moških**.



## Tumorski označevalci – še preden se pojavijo težave

Zgodnje odkrivanje rakavih obolenj je izjemno pomembno za čim večjo možnost ozdravitve. V ta namen se uporabljajo t.i. tumorski označevalci. **Tumorski označevalci** so snovi, ki jih tvorijo rakave celice ali pa se sproščajo iz drugih tkiv pod vplivom tumorja. **Rak na prostati** – drugi najpogostejši rak pri moških – je **možno odkriti v zgodnjih fazah**, ko je ozdravitev še mogoča in sicer z merjenjem koncentracije **PSA (Prostata Specifični Antigen)** v krvi. Ta protein izločajo celice žleze prostate. Povišan nivo tega proteina v krvi nam poda ključno informacijo o tem, ali je prišlo do sprememb v prostati. PSA

in nekateri drugi tumorski označevalci dajejo **bolj natančne in zanesljive rezultate** od običajnih preiskav, ki so vključene v standardno zdravstveno zavarovanje. Pomembno je vedeti, da lahko pride do povečanih vrednosti PSA tudi pri benignem povečanju prostate. Za razlikovanje rakavih obolenj prostate od benignih je potrebno določiti razmerje med prostim in celokupnim PSA. Da bi ugotovili, kaj vpliva na vrednost PSA (npr. kolesarjenje, ejakulacija, masaža prostate) in katere dejavnike je potrebno upoštevati pred odvzemom krvi, se posvetujte z vašim zdravnikom.

**Če želite preveriti vašo vrednost PSA v krvi, lahko to opravite v našem laboratoriju.**

- ✓ Ljubljana > 01/ 436 67 71
- ✓ Maribor > 031 778 444
- ✓ Celje > 03/ 492 31 10

**POVPRAŠAJTE ZA CENO IN NASVET!**

**ADRIA LAB d.o.o.**

Šestova ulica 2

1000 Ljubljana

Slovenija

Tel. +386 1 436 00 23

- ✓ **Ljubljana**, Šestova 2 > **01/ 436 67 71**
- ✓ **Maribor**, Železnikova 4 > **031 778 444**
- ✓ **Celje**, Vodnikova 3 > **03/ 492 31 10**

[www.synlab.si](http://www.synlab.si) | [laboratorij@adrialab.si](mailto:laboratorij@adrialab.si)

© 2018 Adrialab d.o.o. Vse pravice pridržane. Brez pisnega dovoljenja podjetja Adrialab d.o.o. je prepovedano reproduciranje, distribuiranje, predelava ali druga uporaba v kakršnem koli obsegu ali postopku. Za morebitne napake ne odgovarjamo. Pridržujemo si pravico do sprememb. Zaradi tiska lahko pride do barvnih odstopanj.

06/2018